

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 02.04.2026 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь весенний

1 Завтрак

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,87
ДП00317	Сыр порционный	10,00	5,95	10,88	0,00	31,25
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ИТОГО по: 1 Завтрак		53,74	14,34	17,03	52,83	279,97

Обед

ДП0207А	Рассольник ленинградский	200,00	11,20	11,87	26,40	273,33
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	50/50	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0260А	Рис припущенный	1/150	3,46	3,54	35,08	186,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		108,26	24,68	26,21	107,91	786,67
Стоимость питания за день по категории		162,00				

Шеф-повар
